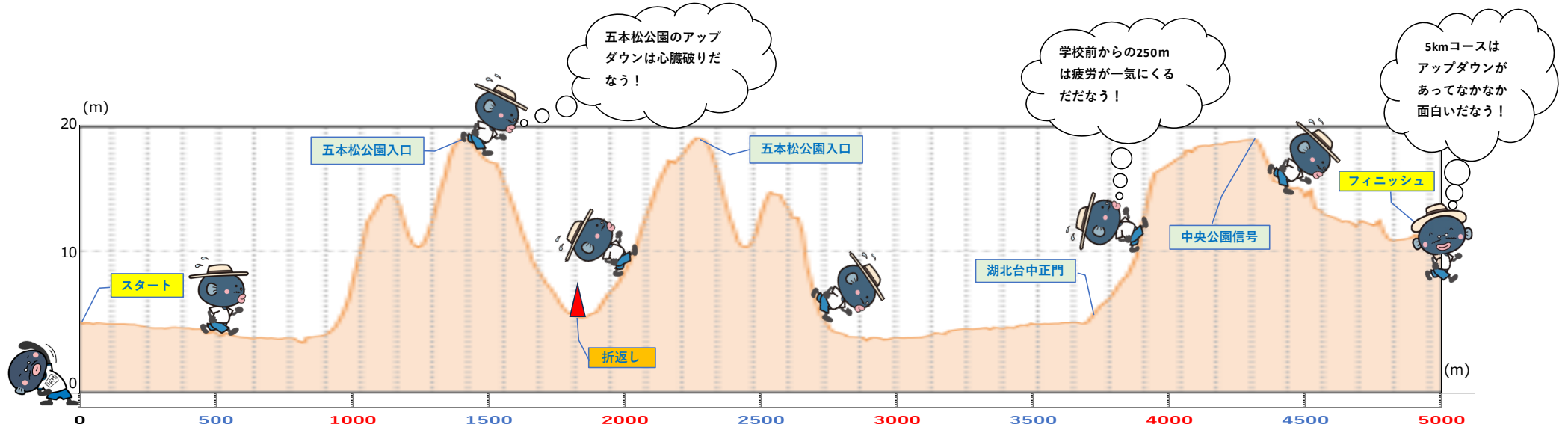


我孫子市新春マラソン大会 コース高低図 5Kmコース（一般の部）

<コース設定> ・スタートから1kmまでは平坦で、五本松公園を中心に「折返し」までのアップダウンと湖北台中正門からの上り坂がある。
5kmではあるがタイトなコース設定である。



<通過目標タイムと実際のラップタイムを入れてみましょう！>

距離	1000m	2000m	3000m	4000m	ゴールタイム	順位
通過目標タイム	分 秒	分 秒	分 秒	分 秒	分 秒	位
ラップタイム	分 秒	分 秒	分 秒	分 秒	分 秒	