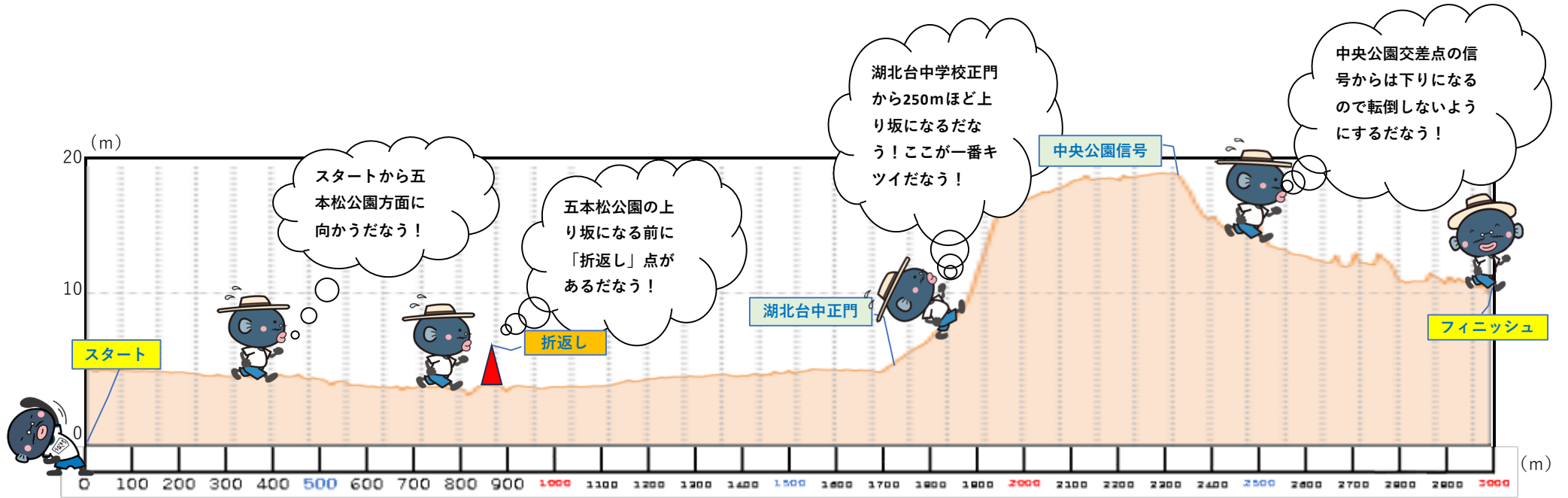


我孫子市新春マラソン大会 コース高低図 3Kmコース（中学生の部）

<コース設定> ・前半は平坦が続き、精神的にも肉体的にもキツくなるところで、上り坂がくる。その後ゴールまでは緩やかな下りとなる。



<通過目標タイムと実際のラップタイムを入れてみましょう！>

距離	1000m	2000m	ゴールタイム	順位
通過目標タイム	分 秒	分 秒	分 秒	位
ラップタイム	分 秒	分 秒	分 秒	